



Grundkurse Seekajak 2019

Unser Ziel ist es, Freude am Paddeln zu wecken und Grundkenntnisse im Seekajaken zu vermitteln.
Voraussetzung für die Teilnahme ist das sichere Schwimmen im Rhein.

Seekajak, Spritzdecke, Paddel und Schwimmweste, eventuell auch einen Neoprenanzug, werden vom Verein gegen Gebühr gestellt.

Daten:

- **Grundkurs 1: Montag, 13. Mai 18:00 – 20:00 Uhr, Samstag/Sonntag 18./19. Mai ganze Tage**
- **Grundkurs 2: Dienstag, 11. Juni 18:00 – 20:00 Uhr, Samstag/Sonntag 15./16. Juni ganze Tage**

Dienstag, 22. Mai 2019 (GK1) oder Montag, 4. Juni 2019 (GK2), 18:00 Uhr

Treffpunkt Bootshaus KCSH

Ausrüstung Teilnehmer:

- Badesachen, Duschzeug und Handtuch, Badeschuhe oder wasserfeste Schuhe

Ziel:

- kann aus einem gekenterten Kajak sicher aussteigen
- kennt die Verhaltensregeln auf See und Rhein
- kann ein Seekajak einstellen und kennt die Ausrüstung die es dazu braucht

Infos über den Kursablauf, Abendessen, Übernachtung, Frühstück und Tipps für das Wochenende.

Samstag 18. Mai 2019 08:00 Uhr – Sonntag 19. Mai 17:00 Uhr (GK1) oder

Samstag 15. Juni 2019 08:00 Uhr – Sonntag 16. Juni 2019 18:00 Uhr (GK2)

- Treffpunkt Bootshaus KCSH

Ausrüstung Teilnehmer:

- Sonnencreme, Kopfbedeckung, Wasserschuhe, Sonnenbrille mit Sicherungsband und Regenjacke
- Warme Ersatzwäsche, wasserfest verpackt in Trockensack oder allenfalls Abfallsack
- Verpflegung für Samstag und Sonntag (Frühstücksliste wird euch per doodle zugestellt)
- Zelt und Schlafsack, es gibt ein paar wenige Plätze (6) im Massenlager des Clubhauses
- Thermoskanne für heissen Tee

Ziel:

- Beherrschen der Grundschläge
- kann Stütz- und Bogenschläge ausführen
- kann Boot mittels Ankanten steuern
- Umsetzen der Verhaltensregeln auf den entsprechenden Gewässern

Samstags üben wir auf dem Untersee, Übernachtung in der Seehütte (Massenlager oder Zelt).

Sonntag früh geht es dann von Eschenz nach Schaffhausen und gegen 17:00 Uhr

Ankunft im Bootshaus Salzstadel.

Selbstverständlich ist es kein Muss in der Seehütte zu übernachten, aber wir können so zusätzliche Autofahrten vermeiden und man lernt sich am Lagerfeuer etwas besser kennen. Den genauen Ablauf werden wir am ersten Abend besprechen.

Bei schlechtem Wetter werden wir das Programm der Witterung anpassen!

Kurskosten CHF 190.00 + Kurskajak mit Paddel, Spritzdecke und Schwimmweste CHF 50.00

Konto: Kanu-Club Schaffhausen, 8200 Schaffhausen: SHKB 105.186-6 / IBAN CH4100782000001051866

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung:

Tobias Görner (Tourenleiter Kanu-Club Schaffhausen)

touren@kcsch.ch oder 079 195 34 83