

.....

Tourengruppe KCSH

## **GRUNKURSE SEEKAJAK 2018**

Unser Ziel ist es, Freude am Paddeln zu wecken und Grundkenntnisse im Seekajaken zu vermitteln. Voraussetzung für die Teilnahme ist das sichere Schwimmen im Rhein.

Seekajak, Spritzdecke, Paddel und Schwimmweste, eventuell auch einen Neoprenanzug, werden vom Verein gegen Gebühr gestellt.

- Grundkurs 1: Dienstag, 22. Mai 18:00 – 20:30 Uhr, Samstag/Sonntag 26./27. Mai ganze Tage
- Grundkurs 2: Montag, 4. Juni 18:00 – 20:30 Uhr, Samstag/Sonntag 9./10. Juni ganze Tage

### **Dienstag, 22. Mai 2018 (GK1) oder Montag, 4. Juni 2018 (GK2), 18:00 Uhr**

Treffpunkt Bootshaus KCSH, Ausrüstung Teilnehmer:

- Badesachen, Duschzeug und Handtuch, Badeschuhe oder wasserfeste Schuhe

Ziel:

- kann aus einem gekenterten Kajak sicher aussteigen
- kennt die Verhaltensregeln auf See und Rhein
- kann ein Seekajak einstellen und kennt die Ausrüstung die es dazu braucht
- KCSH und Infrastruktur

Infos über den Kursablauf, Abendessen, Übernachtung, Frühstück und Tipps für das Wochenende.

### **Samstag 26. Mai 2018 08:00 Uhr – Sonntag 27. Mai 18:00 Uhr (GK1) oder Samstag 9. Juni 2018 08:00 Uhr – Sonntag 10. Juni 2018 18:00 Uhr (GK2)**

Treffpunkt Bootshaus KCSH, Ausrüstung Teilnehmer:

- Sonnencreme, Kopfbedeckung, Wasserschuhe, Sonnenbrille mit Sicherungsband und Regenjacke
- Warme Ersatzwäsche, wasserfest verpackt in Trockensack oder allenfalls Abfallsack
- Verpflegung für Samstag und Sonntag (Frühstücksliste wird euch per doodle zugestellt)
- Zelt und Schlafsack, es gibt ein paar wenige Plätze (6) im Massenlager des Clubhauses

Ziel:

- Beherrschen der Grundschnitte
- kann Stütz- und Bogenschnitte ausführen
- kann Boot mittels Ankanten steuern
- Umsetzen der Verhaltensregeln auf den entsprechenden Gewässern

Samstags üben wir auf dem Untersee, Übernachtung in der Seehütte (Massenlager oder Zelt). Sonntagfrüh geht es dann von Eschenz nach Schaffhausen, Mittagshalt im Schupfen und gegen 17:00 Uhr Ankunft im Bootshaus Salzstadel.

Selbstverständlich ist es kein Muss in der Seehütte zu übernachten, aber wir können so zusätzliche Autofahrten vermeiden und man lernt sich am Lagerfeuer etwas besser kennen. Den genauen Ablauf werden wir am ersten Abend besprechen.

Bei schlechtem Wetter werden wir das Programm der Witterung anpassen!

Kurskosten CHF 190.00 + Kurskajak mit Paddel, Spritzdecke und Schwimmweste CHF 50.00  
PostKonto: Kanu-Club Schaffhausen, 8200 Schaffhausen: IBAN CH84 0900 0000 8200 1595 0

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung:

Tobias Görner (Tourenleiter Kanu-Club Schaffhausen), [touren@kcsh.ch](mailto:touren@kcsh.ch) oder 079 195 34 83