

# Kanukurse 2020 für Jugendliche in Schaffhausen



Der Kanu Club Schaffhausen bietet auch in diesem Jahr wieder einen Einsteigerkurs für Jugendliche an. In einer kleinen Gruppe wirst Du von erfahrenen Kursleitern in die Geheimnisse des Kanusportes eingeweiht. Das Sporterlebnis in der Gruppe und das Erlernen der Grundtechniken des Kajakfahrens stehen in diesem Kurs im Vordergrund.

## Alter ab ca. 10 Jahren → Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Kursstart im Hallenbad Gemeindewiese in Neuhausen am Mittwoch 8.4.2019 um 17:30Uhr

Kursdaten: Jeweils Donnerstag ab 30.4.2019 bis zu den Sommerferien.

Jeweils von: 18.00h bis 20.00h, Bootshaus Salzstadel, Schaffhausen

## Kosten

Der Gesamte Kurs kostet Fr. 80.- inkl. Materialbenützung.

## Anmeldung

André Benker, andrebenker82@gmail.com, 078 797 11 65

## Kursverlauf

Nach einer Einführung wirst Du im Verlaufe des Kurses den Umgang mit dem Sportboot (Regatta & Abfahrt) erlernen. Sicherheit wird in unserem Kurs grossgeschrieben. Erfahrene Leiter und geeignetes Material sind die Grundvoraussetzungen für eine sichere Ausübung unseres Wassersportes. Jeder Teilnehmer erhält vom Club eine Schwimmweste. Die Kanuleiter verfügen je nach Situation über zusätzliches Sicherheits- und Rettungsgerät.

Unser Ziel ist das schrittweise Erlernen der Technik in einer sicheren Umgebung. Aus Sicherheitsgründen können an unseren Kursen keine Nichtschwimmer teilnehmen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Der Kanu Club Schaffhausen stellt Dir für die Dauer des Kurses eine komplette Kanu-Grundausrüstung zur Verfügung. Sie besteht aus: Boot, Paddel, Schwimmweste.

## Kleider

Für seine Kleidung ist jeder Kursteilnehmer selber verantwortlich. Deine Kleider werden im Kurs garantiert nass und sie müssen auch der Witterung angepasst sein.

**Bitte mitbringen: Badehose, Badeschuhe, mehrere T-Shirts, je nach Witterung Trainerhosen, Duschzeug, Lappen um Boot zu trocknen**

